



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PACIENTES
ONCOLÓGICOS DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD
DEL ESTE**

Autoras:

Fátima María Gauto Servián

María Eulalia González de Vázquez

Orientador:

Mag. Virginio Cano Ovelar

Correo: virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2022

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue analizar las respuestas adaptativas a la enfermedad del cáncer, denominándolas "estrategias de afrontamiento", que en base de las teorías cognitivas de la emoción se dividieron en afrontamiento orientado al problema y afrontamiento orientado a la emoción, primeramente detallando en descripción cualitativa sus valoraciones tanto primarias como secundarias con respecto a su diagnóstico, para luego identificar el patrón de comportamiento de los que se orientan a la solución del problema, por el otro, identificar las características más prevalentes de los pacientes orientados a la emoción. El trabajo cuenta con el diseño no experimental, de enfoque mixto y alcance descriptivo, para el mismo se utilizó recabado de datos una entrevista semiestructurada. Para el método cuantitativo se dieron uso a cuestionarios diseñados en base a la escala de Likert, siendo todos los instrumentos de elaboración propia. La muestra seleccionada estuvo compuesta por 43 pacientes indistintos de género, con diferentes diagnósticos de cáncer, asistidos en el Hospital Regional de Ciudad del Este, desde un periodo de 2 meses en adelante. Los resultados arrojaron unas estrategias de afrontamiento con perfil resiliente de la población seleccionada, desde sus valoraciones iniciales, aun siendo el primer sentimiento valorado como la "amenaza", agremiados de forma unánime y resaltante a la religiosidad y fe junto con la aceptación resignada y evitación de rumiaciones, en lo que refiere a la solución del problema, la búsqueda de información, planificación de actividades con mayor inclinación para sopesar todo el proceso que requieren los tratamientos oncológicos.

Palabras claves: Estrategias de afrontamiento; Valoración cognitiva; Orientación al problema; Orientación a la emoción

ABSTRACT

The purpose of this research was to analyze the adaptive responses to cancer disease, calling them "coping strategies", which based on the cognitive theories of emotion were divided into problem-oriented coping and emotion-oriented coping, first detailing in qualitative description their assessments both primary and secondary with respect to their diagnosis, and then identify the pattern of behavior of those who are oriented to the solution of the problem, on the other hand, identify the most prevalent characteristics of patients oriented to emotion. The work has a non-experimental design, of mixed approach and descriptive scope, for which a semi-structured interview was used to collect data. For the quantitative method, questionnaires designed on the basis of the Likert scale were used, all the instruments being self-made. The selected sample consisted of 43 patients of different genders, with different cancer diagnoses, attended at the Regional Hospital of Ciudad del Este, from a period of 2 months onwards. The results showed a coping strategy with a resilient profile of the selected population, from their initial evaluations, even being the first feeling valued as the "threat", unanimously and outstandingly aggregated to religiosity and faith together with resigned acceptance and avoidance of ruminations, with regard to the solution of the problem, the search for information, planning of activities with greater inclination to weigh the whole process required by oncological treatments.

Keywords: Coping strategies; Cognitive appraisal; Problem orientation; Emotion orientation